

# Freitag: Kombi-Kurs: Fit in BK und ABU

24F162

---

 <b>Kursziele</b>	<b>Methoden- und Selbstkompetenz (1)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eigene Lernziele formulieren können</li><li>• Lernprozess planen und umsetzen können</li><li>• Das eigene Lernen reflektieren können</li><li>• Passende Massnahmen entwickeln und umsetzen können</li><li>• Neue Lernstrategien etablieren</li><li>• Selbstwirksamkeit stärken</li></ul> <b>Sachkompetenz (2)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bildungslücken nachhaltig aufarbeiten (Grundkompetenzen: Deutsch und Mathematik)</li><li>• Aktueller Lernstoff (BK und ABU) gezielt (= bessere Noten verarbeiten können)</li><li>• Gewinnen von Sicherheit durch zusätzliche Übungseinheiten</li></ul>
 <b>Inhalt</b>	<b>Individuelle Lernförderung &amp; Training der Grundkompetenzen Allgemeinbildung und Berufskunde</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sie bestimmen in Absprache mit der Kursleitung, welche Lerninhalte Sie bearbeiten. Wichtig ist, dass Sie Themen aus beiden Zielebenen (1) &amp; (2) angehen.</li><li>• Wir analysieren mit Ihnen den Stand Ihrer Grundkompetenzen und empfehlen Ihnen ein Trainingsprogramm.</li><li>• Sie erhalten Anleitungen zur Planung und Umsetzung von Lernzielen. Im 1:1 Lerncoaching begleiten wir Sie zum selbstverantworteten Lernen.</li></ul>
 <b>Kursleitung</b>	Menzi Roland; Koller Markus; Grob Priska
 <b>Zeit</b>	07:30 bis 09:55 Uhr
 <b>Dauer</b>	23.02.2024 bis 05.07.2024
 <b>Ort</b>	Ausstellungsstrasse 44, 8005 Zürich Zimmer 117 / 120
 <b>Hinweis</b>	<b>Zielgruppe: Lernende EBA und EFZ in allen Semestern Berufskunde</b> <b>Schwerpunkte:</b>



**Allgemeine Berufsschule Zürich ABZ**

Ausstellungsstrasse 44

8090 Zürich

+41 44 446 94 46

info@a-b-z.ch

- Hotellerieangestellte/r, -Hotelieriefachfrau/mann
- Hotelkommunikationsfachfrau/mann
- Küchenangestellte/r, -Köchin/Koch
- Restaurantangestellte/r, -Restaurantfachfrau/mann
- Fleischfachfrau/mann, -Fleischfachassistent/in
- Systemgastronomiefachfrau/ mann EFZ